

VINNUBLAÐ 1 – TILRAUNAEYÐUBLAÐ

VIRKNI	ENGIN	ENGIN	ENGIN	VÆG	MEDAL	ÖFLUG	MJÖG ÖFLUG	BAKSLAG
Hve mikil aukning á einkennum (skrifaðu fjölda mínútna)								
Samtal við einn aðila								
Félagsleg samvera með fleira fólki								
Símtal								
Sjónvarpsáhorf								
Sturtuferð								
Uppvask								
Aka bíl								
Versla								
Göngutúr								
Lestur								
Hlusta á tónlist								
Bursta tennur								
Klæða sig								
Elda mat								
Máltíðir								
Sinna áhugamáli								
Að handskrifa								
Ritun á tölvu								
Internet								
Heimilisþrif								
Taka til								
Skrifa smáskilaboð								
Börn (umhyggja/samvera)								
Vinna/skóli/nám								
Almenningssamgöngur								
Líkamsæfingar								
Leika inni								
Leika úti								
Sitja								
Standa								